

PFLEGEANLEITUNG PIERCING

TAKE CARE

WASCHE DEINE HÄNDE, BEVOR DU DEIN PIERCING BERÜHRST ODER REINIGST.

Reinige dein Piercing zweimal am Tag. Benutze dazu ein fusselfreies Wattestäbchen und den von uns erhaltenen Pflegespray. Falls dir der Spray ausgeht, kannst du eine 2% Kochsalzlösung (¼ Kaffeelöffel Salz auf 3 dl Wasser) anmischen. Eine stärkere Mischung ist nicht besser!

Falls du eine kleine Kruste bekommst, **nicht kratzen!** Weiche diese kurz mit dem Pflege-Spray ein, bevor du dein Piercing reinigst.

Du kannst dein Piercing unter der Dusche ein wenig mit pH-neutraler Seife (Baby-Shampoo, Eubos, Lubex) reinigen. **Nicht entfernen!**

Niemals zu lange oder zu heiss duschen. Trockne dein Piercing nicht mit einem Handtuch, es könnte fusseln, Bakterien enthalten oder am Piercing hängen bleiben und Verletzungen verursachen.

WAS IST NORMAL?

In den ersten 3-5 Tagen kann es zu starken Schwellungen, leichtem Bluten oder zu einem leichten Bluterguss kommen. Nach wenigen Tagen sondert sich leichtes Wundsekret ab (kein Eiter!) und es kann sich eine leichte Kruste bilden.

Ein Piercing heilt immer von **aussen nach innen**, sei deshalb geduldig, auch wenn es nach einigen Tagen verheilt aussieht. Beziehe dein Piercing in deine tägliche Körperhygiene mit ein und pflege es auch so.

Entferne dein Piercing nicht aus dem Stichkanal! Selbst abgeheilte Piercings können innerhalb weniger Minuten verengen oder sich ganz schliessen.

WAS DU TUN KANNST

Wasche deine Hände, bevor du dein Piercing berührst oder reinigst. Schone es, ausser wenn du es reinigst. Es ist nicht nötig, dein Piercing zu drehen oder herumzuschieben, ausser wenn es die Reinigung erfordert.

Sport während der Heilungszeit ist in Ordnung, achte jedoch darauf, dass dein Piercing geschützt ist.

Duschen ist sicherer als baden, in der Badewanne befinden sich immer sehr viel Bakterien.

WAS DU VERMEIDEN SOLLTEST

Spiele nicht mit dem Schmuck, ein Piercing kann durch Reibung von Kleidung ein Trauma erleben. Es könnte somit eine Narbenbildung entstehen. Ebenfalls könnte ein Piercing dadurch wandern oder rauswachsen.

Reinige dein Piercing nicht zu oft, zweimal täglich reicht aus. Es könnte sonst zu einer Überpflegung kommen und den Heilungsprozess verlangsamen.

Verzichte auf jegliche Pflegeprodukte, Hautcremen sowie Schminke, auf oder bei dem Piercing.

Trage keine Ketten, oder irgendwelche schweren Anhänger am Piercing, bis dies völlig abgeheilt ist.

Bei jeglichen Oral-Piercings (Zunge, Madonna, Lippenband etc.) zweimal täglich mit der mitgegebenen Mundspülung 30 Sekunden gurgeln. **Nicht schlucken!**

Eine Woche lang keine Milchprodukte, nicht Rauchen, heisse Speisen vermeiden.

Falls du irgendwelche Fragen hast oder unsicher bist, kannst du jederzeit im Studio vorbeikommen oder dich kurz telefonisch melden.



Let's Rock Tattoo

BRAND YOUR STYLE

LET'S ROCK TATTOO GMBH

RATHAUSSTRASSE 15

CH-8570 WEINFELDEN

T 071 620 02 35

